

Informationen rund um die „Selbst genähte Nase-Mund-Maske“

Sie halten gerade eine selbstgenähte Nase-Mund-Maske in den Händen. In dieser steckt viel Liebe und ich habe sie gerne für Sie angefertigt. Das Schöne ist, sie ist umweltfreundliche und hilft die Übertragung der Tröpfcheninfektion zu mindern.

Das Tragen dieser Maske ist für Erkrankte - mit und ohne Symptome - eine Möglichkeit, andere zu schützen und eine Geste der Rücksichtnahme und Verantwortung füreinander.

Die Tröpfcheninfektion kann beim Sprechen, Husten oder Niesen passieren. Ein zertifizierter einfacher Mundschutz soll die Verteilung der Tröpfchen verhindern. Diese sind momentan jedoch nicht erhältlich. Viele Fachleute empfehlen daher das Tragen einer selbst genähten Gesichtsmaske.

Achtung: Diese behelfsmäßige, selbst genähte Maske kann keine Viren von anderen Menschen abwehren. Sie schützen damit andere nur vor groben Tröpfchen, das ist also kein kompletter, zertifizierter Schutz. Die Maske kann Ihnen sogar ein falsches Sicherheitsgefühl vermitteln. Sie können das Risiko, andere anzustecken also nur minimieren, aber nicht komplett verhindern.

Der beste Schutz vor z.B. Sars-CoV-2 ist, den Kontakt zu anderen Menschen zu vermeiden, zu Hause zu bleiben und die eigenen Hände richtig zu waschen.

Beachten Sie Folgendes für eine sichere Anwendung der selbst genähten Maske:

- Die Maske sollte eng anliegen.
- Wechseln Sie die Maske, sobald diese feucht ist.
- Entfernen Sie die Maske, wenn Sie nach Hause kommen.
Achte Sie darauf, diese möglichst nicht auf der Vorderseite zu berühren.
Weichen Sie die Maske sofort in eine Seifen- oder Waschmittellauge ein.
- Waschen Sie Ihre Hände anschließend gründlich.
- Ganz einfach können Sie die gebrauchte Maske auf dem Herd in einem Topf mit kochendem Wasser 5-10 Minuten lang auskochen.
- Falls Sie die Maske in der Waschmaschine waschen möchten, nutzen Sie ein Waschprogramm mit mindestens 60°C. Verwenden Sie unbedingt ein Wäschenetz, um die Bänder zu schonen.
Bei farbigen Masken kann es sein, dass das Schrägband bei erstmaligem Waschen abfärbt.

Zur Info: Der Baumwollstoff wurde bereits bei mindestens 60°C vorgewaschen und heiß gebügelt. Das Schrägband ist ebenfalls kochfest, wurde jedoch noch nicht heiß gewaschen.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie ansteckungsfrei und gesund bleiben.
Alles Gute!

